

# 広報だより

8月号



## ◎必殺！！ボディフェイント！

こんにちは。今回は、みんなに簡単なフェイントを紹介します。その名も「ボディフェイント」。

まず、やり方を説明するね！



①フェイントをかける方向の足(外の脚)を大きく踏み出す。



②相手が動き出したら、すかさず反対方向の足(内の脚)で相手をかかわす。



たった、これだけ！簡単でしょ？しかも、上のフェイントはボディフェイントのほんの1パターン。外脚を踏み出してまた外脚で相手をかわしたり、脚を踏み出すのを2回連続でやって相手をかわしたりしてもいいんだ。つまり、「ボディフェイント」は決まった形がなく、みんなそれぞれが自由にやれるフェイントなんだ。これは今すぐやってみるしかない！相手を抜き去る感動を味わおう！！

映像でもっと見たいという人は以下のURLの映像を参考に練習してみてね！！

URL: <https://www.youtube.com/watch?v=Ls6a42Oevwg>

### \* GKスクール \*

こんにちは！

先月7日をもってGKスクール第I期が終了しました。5回分の練習内容については、連盟のHPをご覧ください。夏休み中には「夏の体験会」を予定しています。GKに興味のある友達を誘って、ぜひ参加してください！

☆各チーム試合結果☆

【こくみん共済リーグ】

<二の宮>

U12: vsアントラーズつくば 0-9

U11: vs大穂パルセンテ 5-1  
vs神谷SSS 2-0

<乙戸>

U12: vs竹園西 1-5  
vs吉沼FC 0-6

U11: vsGBC 0-4  
vs新治SC 2-3

U10: vs桜FC 0-3  
vs荃崎ブレイズ 4-4

<桜>

U11: vs舟島 3-1  
vs谷田部 2-2

<手代木>

U12: vs桜南 3-2  
vsウイングス土浦 4-6

U11: vsフリーダムSC 4-2  
vs岡田FC

U10: vsアレグリア 2-2  
vs霞ヶ浦 3-4

<吾妻>

U12: vs二の宮 6-1  
vs郷州 8-3  
vsWill 6-1

U11: vsウインズFC土浦 4-4

<桜南>

U12: vs手代木 2-3  
vsウインズFC土浦 2-2

☆コーチ出場予定試合日程☆

<B1>

8/6 17:00kickoff vs明海大学@1G

8/16 15:00kickoff vs神奈川大学@1G

8/20 15:00kickoff vs中央学院大学@1G

<B2>

8/17 13:00kickoff vs東京国際大学@1G

<B3>

8/2 15:00kickoff vs大東文化大学@1G

※蹴球部HP

<http://www.tsukuba-univ-fc.sakuraweb.com/>

※筑波大学女子サッカー一部HP

<http://club.taiiku.tsukuba.ac.jp/soccer-w/>

※つくば少年少女サッカー連盟HP

<http://tsukuba-sc.net/>

**\* 合同練習会 \***

こんにちは！

合同練習会系の飯塚(乙戸SC)と藤崎(二の宮FC)です。

7/19に行われた第1回の合同練習会について報告します。

第1回は5、6年生を対象としましたが、前日の雨によるグラウンド不良により、6年生のみの開催となりました。

今回の合同練習会のテーマは、「カウンター」！

6、7月に行われたワールドカップでも、カウンターから得点を挙げるチームが目立ちましたね。

連盟はパスサッカーを主体とするチームが多いという事で、いつもと違った攻め方・戦術を提供したいと思い、このテーマにしました。

本番当日は、担当コーチが約1か月間考えてきた練習メニューを元に子ども達に指導を行いました。

コーチによって、ポイントとする部分は様々でしたね。前線に早くボールを送ることを重視するコーチ、攻めに人数を多くかけることを強調していたコーチなどなど。

同じテーマでも、担当するコーチによってメニューの方向性に違いが出るのも、合同練習会の面白いところですね。

子ども達も、練習・ゲームともに楽しんでくれたようです。

見学に来てくださった保護者の方も、合同練習会という、いつもとは違った環境でプレーする子ども達の姿を見られたのではないのでしょうか？

この合同練習会が、子ども達にとって、よりサッカーを好きになるきっかけになってくれればと思います。

3、4年生を対象とした第2回合同練習会は12月開催予定です。  
ぜひお楽しみに！

**\* 審判コラム(第4回) \***

こんにちは。先日Jリーグの浦和レッズvs鹿島アントラーズの試合を観戦してきました。

その試合の主審は、なんと西村雄一さん。浦和と鹿島の熱いサポーターのあおりがある中でも、ファウルが起きた際のスプリント(しっかり見ているというアピール)や堂々とした振る舞いはとても巧みでした。

主審と務める際には選手やスタッフ、サポーターからの信頼を得ることが試合を上手コントロールすることにもつながるので意識してみてください。

目標を周りに知らせることは  
ないでしょ、っていうのが  
**僕の考え。**

もちろん、そこに至るまでの  
苦勞も見せる必要はない。

毎日、地道に淡々とやって、  
結果だけを出しときゃいい。

**不言実行。**

それが一番カッコいいから。

